



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

GRASSROOTS Kompetensramverk



www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed
under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778

1. Om projektet GRASSROOTS

Grassroots Eco-Health Tourism-projektet främjar hållbara turistmetoder, social integration och entreprenörstänkande i den gröna ekonomin. Det ger ungdomsarbetare, mentorer och unga entreprenörer verktyg för att hantera miljöutmaningar och samtidigt stärka samhällen genom kulturellt bevarande och utveckling av ekoturism.

Projektet omfattar omfattande utbildningsmoduler, verktyg, fallstudier och ett strukturerat kompetensramverk för att säkerställa att deltagarna kan förnya sig och bidra effektivt till ekoturismsektorn.



Fokus



- **Förvaltning av miljön:** Bygga upp medvetenhet och kapacitet för att hantera planetära gränser.
- **Social inkludering:** Skapa möjligheter för marginaliserade grupper att aktivt delta i ekohälsoturism.
- **Entreprenörskap:** Stödja utvecklingen av hållbara företag i linje med principerna för ekoturism.



Miljömässig hållbarhet



Sociala frågor
Hållbarhet



Ekonomisk hållbarhet
Hållbarhet

2. Om kompetensramverket

Grassroots Kompetensramverk är utformat för att förse unga människor med de kunskaper, färdigheter och attityder som krävs för att trivas inom det dynamiska området hållbar ekoturism. Det är anpassat till entreprenörskompetensramen EntreComp och ger ett strukturerat tillvägagångssätt för att utveckla de färdigheter, kunskaper och attityder som krävs inom ekohälsoturism. Den fungerar som en guide för mentorer, ungdomsarbetare och ungdomar för att tillsammans bygga upp kompetenser som överensstämmer med globala mål för hållbarhet och lokala kulturella värden.



Syfte och vision

Detta ramverk stöder
utvecklingen av
kompetenser som:



- Främjar **miljöhänsyn** och hållbara turistmetoder.
- Främjar **social integration** genom att ge marginaliserade grupper möjlighet att delta i ekoturisminitiativ.
- Uppmuntrar **entreprenörstänkande** i den gröna ekonomin, vilket gör det möjligt för deltagarna att förnya sig och skapa värde.
- Bygger **motståndskraftiga samhällen** genom kulturellt bevarande, utbildning och tillväxt i samarbete.

3. Hur det fungerar



Viktiga pelare

Grassroots Kompetensramverk bygger på fyra viktiga pelare:

Utbildning och fortbildningskurser

- Tematiska moduler som omfattar hållbarhet, samhallsdynamik och entreprenörsfärdigheter.
- Workshops om digitala verktyg, affärsutveckling inom ekoturism och säkerhet.

Praktiska erfarenheter

- Fältarbete och fallstudier ger praktiska möjligheter att tillämpa inlärd kompetens.
- Rollspelsövningar simulerar verkliga utmaningar inom miljö- och hälsoturism.

Certifiering och erkännande

- Mikrolegitimationer delas ut för specifika kompetenser som projektledning inom ekoturism.

Kollaborativt lärande

- Mentorskap mellan kollegor och möjligheter till nätverkande förbättrar samarbetet och kunskapsutbytet.
- Samhällsdrivna metoder säkerställer att ramverket är inkluderande och anpassat till lokala förhållanden.

4. Kompetensramverket

Kompetensramverket är indelat i fem tematiska områden (fyra ämnesspecifika och ett pedagogiskt, vilket integrerar med Mentor's Guiden), vart och ett beskrivet i detaljerade tabeller. Det är utformat för att vägleda deltagarna genom en inlärningsresa som balanserar teori med praktik och betonar både individuell tillväxt och samhällspåverkan.



Tematiska områden

(1) Hållbarhet och miljömedvetenhet



Kunskap: Deltagarna förstår principerna för hållbarhet, planetära gränser och klimatförändringarnas påverkan på ekosystemen.



Färdigheter: Praktisk tillämpning av naturvårdstekniker, miljövänliga turistmetoder och miljöutbildning.



Attityder: Förespråkande av hållbarhet och ett engagemang för att minska miljöavtrycken.

Tematiska områden

(2) Social inkludering och samhällsengagemang



Kunskap: Ramverk för social inkludering, bevarande av kulturarv och ökad delaktighet i samhället.



Färdigheter: Utformning av inkluderande turistprojekt och främjande av interkulturell kommunikation.



Attityder: Empati, respekt för mångfald och engagemang för rättvisa.

Tematiska områden

(3) Teknisk och yrkesmässig expertis inom ekoturism



Kunskaper: Principer för ekoturism, äventyrsturism och ekohälsoturism.



Färdigheter: Utforma miljövänliga turistaktiviteter, hantera logistik och vägleda grupper på ett effektivt sätt.



Attityder: Uppmärksamhet på säkerhet, innovation och kundcentrerade metoder.

Tematiska områden

(4) Entreprenörskap och projektledning



Kunskaper: Principer för ekohälsoturism, marknadsanalys och hållbara affärsmodeller.



Färdigheter: Utveckling av ekoturismföretag, ekonomisk förvaltning och användning av digitala verktyg för marknadsföring och uppsökande verksamhet.



Attityder: Kreativitet, motståndskraft och ett problemlösande tankesätt.

Tematiska områden

(5) Pedagogiska färdigheter och mentorskap



Kunskaper: Principer för vuxenlärande, ramverk för mentorskap och reflekterande metoder.



Färdigheter: Facilitera workshops, handleda deltagare och vägleda till reflektivt lärande.



Attityder: Stöd, anpassningsförmåga och främjande av självförtroende.

Roadmap



Hållbarhet och
miljömedvetenhet



Social inkludering
och samhälls-
engagemang



Teknisk &
yrkesinriktad
expertis inom
ekoturism



Pedagogiska
färdigheter och
mentorskap



Entreprenörskap
och ledarskaps-
färdigheter

En tydlig roadmap för att utveckla kompetenser

Kompetensramverket är indelat i tematiska områden, vart och ett beskrivet i detaljerade tabeller. Varje tabell beskriver kompetensdomänen, dess element, motsvarande inlärningsresultat och prestationsnivåer. Detta strukturerade ramverk ger en tydlig roadmap för deltagarna att utveckla sina kompetenser, vilket säkerställer att de är väl rustade för att trivas i ekohälsoturismsektorn samtidigt som de driver meningsfull social och miljömässig förändring.

Tematiskt område

4.1 Hållbarhet och miljömedvetenhet

Kompetens- område	Element	Lärandemål	Nivå 1 (Assisterad kompetens)	Nivå 2 (självständig kompetens)	Nivå 3 (Samarbets- kompetens)
Förståelse för hållbarhet	Kunskap om hållbarhets- principer, planetära gränser och klimatförändri- ngarnas effekter.	Deltagarna kan formulera viktiga hållbarhets- begrepp och deras relevans för ekoturism.	Förstår begrepp med vägledning från en mentor.	Självständigt tillämpa koncept i projekt.	Leder diskussioner och samarbetar för att integrera koncept på bred front.
Bevarande metoder	Färdigheter i att tillämpa konserverings- tekniker och minimera miljöavtryck.	Deltagarna genomför praktiska naturvårds- åtgärder i ekoturism- projekt.	Hjälper till med att genomföra grundläggande konserverings- uppgifter.	Planerar och genomför naturvårds- insatser på egen hand.	Leder team som utformar innovativa bevarande- strategier.
Förespråkande av förvaltarskap	Attityder som främjar miljö- engagemang och hållbart tänkande.	Deltagarna inspirerar andra till miljövänliga metoder genom effektiv kommunikation och ledarskap.	Stödjer påverkans- initiativ under överseende.	Utvecklar självständigt påverkanskam- panjer.	Mobiliserar samhällets insatser för miljö- förändringar.

Tematiskt område

4.2 Social inkludering och samhällsengagemang

Kompetens-område	Element	Lärandemål	Nivå 1 (Assisterad kompetens)	Nivå 2 (självständig kompetens)	Nivå 3 (Samarbetskompetens)
Principer för inkludering	Kunskap om IKIGAI-koncept (syfte-drivande livsstil) och inre utvecklingsmål (IDG) som empati och medvetenhet.	Deltagarna integrerar inkluderingsmetoder som anpassar personliga mål till samhällets behov.	Lär sig inkluderingsmetoder och personligt syfte under handledning.	Anpassar självständigt personliga värderingar till inkluderande arbetssätt.	Samskapar initiativ med olika intressenter.
Underlättande för gemenskapen	Färdigheter i deltagar-orienterade metoder och främjande av interkulturell dialog.	Deltagarna engagerar olika samhällen i gemensam planering av turism.	Hjälper till att underlätta diskussioner i små grupper.	Planerar och leder möten för samhälls-engagemang.	Bygger nätverk för hållbart samarbete i samhället.
Empati och rättvisa	Attityder som respekt för mångfald och engagemang för social rättvisa.	Deltagarna demonstrerar kulturellt känsliga metoder i sina ekoturism-projekt.	Observerar och visar exempel på respektfulla interaktioner.	Tillämpar självständigt kulturellt känsliga metoder.	Främjar rättvisa och ger andra handledning i inkluderande metoder.

Tematiskt område

4.3 Teknisk och yrkesmässig expertis inom ekoturism

Kompetens-område	Element	Lärandemål	Nivå 1 (Assisterad kompetens)	Nivå 2 (självständig kompetens)	Nivå 3 (Samarbetskompetens)
Principer för ekoturism	Kunskap om grunderna för ekoturism och äventyrsturism	Deltagarna utformar och levererar miljövänliga turist-upplevelser.	Lär sig grundläggande ekoturism-koncept med handledning.	Självständigt utforma ekoturism-aktiviteter.	Leder utvecklingen av omfattande program för ekoturism i samarbete med andra.
Operativa färdigheter	Kunskaper inom logistik, säkerhets-hantering och kundservice.	Deltagarna säkerställer en smidig och säker drift av ekoturism-aktiviteter.	Utför grundläggande operativa uppgifter med stöd.	Hanterar självständigt logistik och säkerhet för ekoturism.	Utbildar och leder team för att optimera verksamheten.
Innovation inom turism	Attityder som främjar kreativitet och kundcentrerad innovation.	Deltagarna utvecklar unika, engagerande och hållbara turism-erbjudanden.	Hjälper till med brainstorming av innovativa idéer.	Självständigt utveckla och testa innovativa erbjudanden.	Underlättar innovationslabb och är mentor för kreativa metoder.

Tematiskt område

4.4 Entreprenörskap och ledarskapsförmåga

Kompetens- område	Element	Lärandemål	Nivå 1 (Assisterad kompetens)	Nivå 2 (självständig kompetens)	Nivå 3 (Samarbets- kompetens)
Affärs- utveckling	Kunskap om affärsplanering och ekonomisk förvaltning av ekoturism.	Deltagarna skapar livskraftiga och hållbara affärsmodeller för ekoturism-företag.	Lär sig grunderna i affärsplanering under handledning.	Utvecklar och genomför affärsplaner på egen hand.	Samarbetar om storskaliga affärsstrategier och innovationer.
Identifiering av möjligheter	Färdigheter i marknads- analys och identifiering av nischer inom ekoturism.	Deltagarna utvecklar innovativa lösningar som är anpassade till marknads- och miljö- behov.	Hjälper till med att undersöka marknads- möjligheter.	Självständigt identifiera och utveckla nisch- marknader.	Leder projekt för marknads- utveckling i samarbete med andra.
Motståndskraft och anpassnings- förmåga	Attityder som stöder proaktiv problemlösning och anpassnings- förmåga.	Deltagarna tar sig igenom utmaningar med kreativitet och beslutsamhet.	Utövar adaptiv problemlösning under handledning.	Anpassar strategier och löser problem på egen hand.	Coachar team i motståndskraft och kreativa anpassnings- metoder.

Tematiskt område

4.5 Pedagogiska färdigheter och mentorskap

Kompetens-område	Element	Lärandemål	Nivå 1 (Assisterad kompetens)	Nivå 2 (självständig kompetens)	Nivå 3 (Samarbetskompetens)
Principer för vuxen-utbildning	Kunskap om ramverk för mentorskap och tekniker för vuxen-utbildning.	Deltagarna stödjer elever med olika behov genom skräddarsydda utbildningsstrategier.	Observerar och stödjer mentorledda strategier.	Utformar och genomför skräddarsydda utbildnings-tillfällen.	Vägleder kollegor och andra i att tillämpa inlärningsstrategier.
Tekniker för facilitering	Färdigheter i coachning och främjande av reflekterande lärande.	Deltagarna skapar lärande miljöer för utbildning i ekoturism.	Hjälper till med att underlätta reflekterande övningar.	Självständigt leda reflektions- och coachningssessioner.	Leder coachningsinitiativ och utvecklar avancerade modeller för facilitering.
Uppmuntra tillväxt	Attityder av tålamod och uppmuntran till självstyrd utforskning.	Deltagarna inspirerar till självförtroende och motståndskraft hos sina adepter.	Ger stöd under vägledning av mentor.	Uppmuntrar och främjar adeptens självständighet	Utvecklar ramverk för hållbar utveckling av adepten.