



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

Minimering av kultur, kulturarv och byggnadspåverkan Idéer för bevarande och restaurering av platser

Inkluderar digitala verktyg!



www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed
under CC BY 4.0

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



Co-funded by
the European Union



Innehåll

Idéer för bevarande och restaurering av platser

- 1** Kultur & Kulturarv Workshops
- 2** Kulturarv Pedagogiska saneringar
- 3** Renovera eller återanvänd ditt utrymme
- 4** Digitala verktyg

www.ecohealthforyouth.com





Bevarande av platsen och Idéer för restaurering



Idé 1

Kultur & Kulturarv Workshops

Anordna miljövänliga hantverks-, kultur- eller kulturarvworkshops som lär deltagarna hur man använder hållbara, lokala material i traditionella konstformer, vilket främjar kulturellt bevarande (t.ex. korgflätning, keramik) som använder hållbart framställda material. Dessa verkstäder kan uppmuntra till kulturellt bevarande samtidigt som naturresurserna respekteras. Några titlar du kan använda:

- **Roots & Rhythms Fira kulturen genom musik och rörelse.**
- **Culture Unveiled Uppslukande workshops i mat, konst och berättelser.**
- **Heritage Hands Lär dig traditionellt hantverk med en modern twist.**
- **Väv det förflutna Utforska traditionell vävning och berättande.**

Idé 2

Kulturarv saneringar

Pedagogiska

Om din idé inkluderar besök på historiska platser kan du organisera volontärdagar för att städa upp eller restaurera, ta bort skräp och bevara den naturliga omgivningen. Glöm inte att involvera och utbilda besökarna.

Organisera dejten: Planera ett volontärevenemang "Green Together: A Community Action Day" i god tid och välj en dag som fungerar för de flesta. Vanligtvis är helgerna bäst. Designa den för att vara samhälls- och familjefokuserad, där alla gör gott för samhället och miljön. Aktiviteterna kan inkludera skräpstädning, plantering av grönska eller mindre restaureringsuppgifter.

Engagera besökarna: Inkludera ett utbildningssegment under städningen för att informera deltagarna om platsens historiska och ekologiska betydelse och effekterna av deras handlingar. Inkludera praktiska aktiviteter eller interaktivt berättande för att göra det engagerande och minnesvärt.





Bevarande av platsen och Idéer för restaurering

Utbildningssegment kan vara

- **Historisk upptäcktspromenad:** Städa upp när du går genom platsen, lär dig om historien och dela berättelser.

Samarbeta lokalt: Samarbeta med kulturarvsförvaltningen eller lokala organisationer för att se till att saneringen ligger i linje med deras pågående bevarandestrategier. Detta samarbete kan stärka samhällsbanden, tillföra professionell expertis till initiativet och skapa långvariga positiva effekter för webbplatsen.

Idé 3

Renovera eller återanvänd ditt utrymme

Om ditt projekt behöver en byggnad eller ett fysiskt utrymme. Försök att renovera eller återanvända en gammal eller försummad befintlig byggnad eller utrymme. Tänk på när du väljer hur det kommer att påverka och förbättra den byggda miljön (vägar, byggnader, offentliga platser).

Identifiera utrymmet: Leta efter underutnyttjade eller försummade utrymmen som gamla lador, skjul eller allmänna områden nära kulturarv eller naturområden.

Ställ in din vision: Bestäm dig för syftet med utrymmet. Vad behöver du det till? Kommer det att vara för ekoturism (t.ex. besöksstugor), pedagogiska workshops eller hälsoaktiviteter som yoga eller naturterapi?

Håll det enkelt för att undvika översträckning. Se till att din idé är i linje med ekohälsoprinciperna, t.ex. genom att främja ett hållbart liv, mindfulness och välbefinnande i samhället.

Här är prisvärda miljövänliga restaurerings- och renoveringsidéer.

Miljövänliga designfunktioner: Använd återvunna material: Samla träpallar, gamla fönster eller kasserade möbler för att skapa rustik, charmig design. Webbplatser som Freecycle eller lokala återvinningscentraler är bra källor.

Återvunnet och naturligt material: Inkorporera återvunnet trä, tegel eller stenar från området för konstruktion och inredning. Lägg till inomhusväxter eller vertikala trädgårdar för att ge liv åt utrymmet.

Solenergi: Installera små, budgetvänliga solpaneler för att driva lampor eller enheter. Många regeringar eller icke-statliga organisationer erbjuder bidrag eller subventioner för sådana miljövänliga projekt.

Uppsamling av regnvatten: Ställ upp tunnor för att samla upp regnvatten för bevattning eller icke-drickbar användning



Bevarande av platsen och Idéer för restaurering

Verktyg gör det lättare!



Förvandla utrymmet:

Besöksstugor eller poddar: Bygg enkla, prisvärda stugor med hjälp av träpallar, halmbalar eller kolvar (en blandning av lera och halm).

Tolkningsområden: Skapa berättarhörnor eller minimuseer genom att visa gamla fotografier, artefakter eller repliker med anknytning till kulturarvet.

Gemensamma utomhusutrymmen: Bygg bänkar, bord eller uteserveringar med återanvända material.



Meetup hjälper dig att vara värd för och organiserar personliga och virtuella aktiviteter, sammankomster och evenemang för människor och samhällen med liknande intressen, hobbyer och yrken. Det låter evenemangsarrangörer skapa en gemenskap kring volontärarbete, bevarande eller restaureringsaktiviteter, hantera OSA och bygga långsiktiga kontakter med deltagarna.

<https://www.meetup.com/>



Google Maps: Utnyttja det här verktyget för att designa anpassade kartor för kultur- och kulturarvsworkshops, pedagogiska städningar och utrymmesrenoveringsprojekt. Kartlägg rutter för naturvandringar, viktiga kulturarv och utbildningsstopp. Markera platser för lokala hantverkare, historiska landmärken eller restaureringsprojekt. Förbättra varje kartlagt hållplats med detaljerade beskrivningar, inklusive information om kulturarv och kultur- eller kulturarvsverkstäder. <https://www.google.com/maps/>



Slack: Är en effektiv kommunikationsplattform för samordning med volontärer, partners och teammedlemmar som är involverade i kultur- och kulturarvsprojekt. Hjälper dig att hålla ordning, dela idéer, spåra framsteg och tillhandahålla uppdateringar i realtid under hela bevarande- eller restaureringsprocessen.

<https://slack.com/intl/en-ie/>



Maptionnaire: Det här är ett utmärkt verktyg för att samla in feedback från samhället och input om bevarande och miljöinitiativ. Skapa interaktiva kartor för att samla in lokala åsikter om kulturarv, områden av miljöhänsyn eller utrymmen som kräver bevarande. Denna feedback kan vägleda identifieringen av viktiga lokala landmärken och hjälpa till att planera restaurerings- eller bevarandeinsatser i samarbete med samhället. <https://www.maptionnaire.com/>

Bevarande av platsen och Idéer för restaurering

Verktyg gör det lättare!



Clio Muse: Förbättra kultur- och arvsupplevelser genom att använda den här appen för att skapa digitala turer med information om geolokalisering för historiska och kulturella landmärken. Med tillgång till över 550 självguide ljudturer i 29 länder, låter Clio Muse användare utforska lokala landmärken eller kulturarv genom detaljerade beskrivningar, historiska insikter och bilder. Perfekt för deltagare på kultur- eller naturvandringar, det främjar en djupare uppfattning om betydelsen av varje plats. <https://cliomusetours.com/>



Google Earth Pro: Använd Google Earth Pro för att kartlägga och dokumentera kulturarv, spåra förändringar över tid och visa upp dina bevarandeinsatser. Med det här verktyget kan du visualisera och jämföra före- och efterbilder av byggnader eller naturliga landskap, vilket ger en tydlig representation av restaurerings-, bevarande- eller saneringsaktiviteter. Det är en utmärkt resurs för att dokumentera effekten av bevarandeinsatser och dela resultaten med intressenter eller samhället. <https://www.google.com/earth/about/versions/>

Field Papers

Field Papers: Ett värdefullt verktyg för att dokumentera historiskt eller kulturellt betydelsefulla områden, naturvårdsplatser och restaureringsprojekt i fält. Field Papers låter dig skriva ut anpassningsbara kartor, ta med dem till fältet för att samla in data för hand och sedan digitalisera dina anteckningar för digitala dokument.



www.ecohealthforyouth.com



Bra gjort!

Bra jobbat med att utforska dessa idéer! Nu är det dags att dyka in, undersöka verktygen och börja använda dem. Ta nästa steg mot att omvandla din vision till verklighet genom att få dessa verktyg att fungera för dig.

» Se våra kultur-, kulturarvs- och byggverktyg här

Glöm inte att kontakta oss på...



This resource is licensed
under CC BY 4.0

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



Co-funded by
the European Union