



grassroots  
young entrepreneurs in eco-health tourism

## Minimering av miljöpåverkan Idéer för ekoturism

Inkluderar digitala verktyg!



[www.ecohealthforyouth.com](http://www.ecohealthforyouth.com)



This resource is licensed  
under CC BY 4.0

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



Co-funded by  
the European Union



## Innehåll

FRÅGESTÄLLNING 1 05.12.2024

## Idéer för ekoturism!

- 1 Stödja lokala hantverkare och företag**
- 2 Upprätta workshops för bevarande av vilda djur**
- 3 Utveckla utbildningsresor**
- 4 Lansera evenemang i sociala medier**
- 5 Värd för guidade naturvandringar med syfte**
- 6 Digitala verktyg**

[www.ecohealthforyouth.eu](http://www.ecohealthforyouth.eu)



# Ekoturism Idéer



## Idé 1

### Stödja lokala hantverkare och företag

Samarbeta med lokala hantverkare eller miljövänliga butiker där deltagarna kan se hållbara metoder i praktiken. Lägg in stopp där deltagarna kan se dessa hantverkare i arbete. Besök till exempel en lokal hantverkare som använder återvunna eller naturliga material, eller textilier vävda av ekologiska fibrer, vilket stärker engagemanget för bevarande. Ge dem möjlighet att köpa unika, hållbara souvenirer, vilket förstärker resans fokus på kulturellt bevarande och miljöansvar.

## Idé 2

### Upprätta workshops om bevarande av vilda djur

Ordna workshops med fokus på att bevara det lokala djurlivet. Inkludera praktiska aktiviteter som att bygga fågelholkar, installera bihotell eller lära sig om inhemska växter som stöder den lokala faunan.

## Idé 3

### Utveckla utbildningsresor

Utveckla digitala turer eller guider som främjar naturvårdstips, skydd av vilda djur och ekohälsovårdsmetoder. Dela med sig av praktiska steg för hur användarna kan minimera sitt miljöavtryck, t.ex. hur de kan minska utsläppen med hjälp av miljövänliga transporttips.

## Idé 4

### Lansera evenemang i sociala medier

Lansera evenemang eller utmaningar på sociala medier, t.ex. en #LeaveNoTrace-utmaning där människor lägger upp bilder på sig själva när de lämnar naturområden renare än de hittade dem. Använd digitala plattformar för att samla in pengar eller organisera virtuella evenemang för miljörestaureringsprojekt. Dessa aktiviteter kommer att motivera samhället att vidta åtgärder för miljöskydd.



# Ekoturism Idéer



## Idé 5

### Värd för guidade naturvandringar med syfte

Värdskap för guidade naturvandringar som inkluderar städinsatser, där deltagarna kan njuta av naturen samtidigt som de bidrar till lokal naturvård.

Erbjuda pedagogiska stopp längs vägen för att lyfta fram lokala växter och djur och vikten av att bevara deras livsmiljöer.



**Eventbrite:** Skapa, marknadsför och hantera registreringar för naturvandringar och workshops på ett enkelt sätt. Du kan ställa in biljettförsäljning, spåra närvaro och dela evenemangsinformation, med automatiska påminnelser för att säkerställa hög deltagarfrekvens. [www.eventbrite.se](https://www.eventbrite.se)



**Meetup** är till för att anordna och organisera fysiska och virtuella aktiviteter, sammankomster och evenemang för personer och grupper med liknande intressen, hobbies och yrken. Det gör det möjligt för evenemangsorganisatörer att skapa en gemenskap kring bevarandeaktiviteter, hantera RSVP och bygga långsiktiga kontakter med deltagarna. <https://www.meetup.com/>



**Canva** är ett utmärkt verktyg för att skapa miljövänligt och hälsofrämjande utbildningsinnehåll, t.ex. digitala affischer eller naturvårdsguider. Du kan använda det för att utforma infografik, virtuella guider och grafik för sociala medier för kampanjer. <https://trello.com/>



**Trello:** För att planera och hantera digitala naturvårdskampanjer kan Trello hjälpa dig att organisera uppgifter, tilldela roller och spåra projektets framsteg. Du kan använda det för att hantera initiativ för samhällsengagemang som #LeaveNoTrace-utmaningar. <https://www.canva.com/>



ChatGPT

#### ChattGPT

**Tips om hållbarhet:** ChatGPT kan dela med sig av idéer om hur man implementerar hållbara metoder i verksamheten, t.ex. avfallsminskning, miljövänliga inköp och energisparande tekniker till låg kostnad.

**Gröna certifieringar och resurser:** För företag som är intresserade av miljöcertifieringar kan ChatGPT ge vägledning om prisvärda, lokalt erkända certifieringar och tips för efterlevnad. <https://chatgpt.com/>



# Ekoturism

## Verktyg gör det enklare!



|                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <b>iNaturalist:</b> Den här appen hjälper deltagarna att identifiera lokala växt- och djurarter under naturvandringar och uppmuntrar till engagemang i bevarandefrågor. Det är ett community-drivet verktyg där användarna kan ladda upp sina observationer, lära sig av experter och fördjupa sin förståelse för lokala ekosystem. *Gratis <a href="https://www.inaturalist.org/">https://www.inaturalist.org/</a>     |
|    | <b>Seek av iNaturalist:</b> Seek liknar iNaturalist, men är enklare, och gör det möjligt för deltagarna att identifiera arter när de är på språng med hjälp av kameran i sin smartphone. Det här verktyget kan bidra till att göra utbildningsstoppen mer interaktiva och tillgängliga för deltagare i alla åldrar. <a href="https://www.inaturalist.org/pages/seek_app">https://www.inaturalist.org/pages/seek_app</a> |
|  | <b>EcoChain</b> erbjuder en metod för livscykelanalys (LCA) som gör det möjligt för GRASSROOTS företagare inom ekohälsoturism att utvärdera miljöavtrycket från sina projekt. <a href="http://www.ecochain.com">www.ecochain.com</a>                                                                                                                                                                                    |
|  | <b>UNFCCC:s kalkylator för växthusgaser (GHG)</b> är ett värdefullt verktyg för GRASSROOTS ekohälsoturismföretagare som vill bedöma och minska sitt koldioxidavtryck. <a href="https://unfccc.int/documents/271269">https://unfccc.int/documents/271269</a>                                                                                                                                                             |
|  | <b>ArcGIS</b> är ett omfattande geografiskt informationssystem (GIS) som ger GRASSROOTS ekohälsoturismföretagare kraftfulla verktyg för kartläggning och analys av data relaterade till natur, kulturarv och byggda miljöer. <a href="https://www.esri.com/en-us/arcgis/about-arcgis/overview">https://www.esri.com/en-us/arcgis/about-arcgis/overview</a>                                                              |
|  | <b>Actionbound:</b> För en interaktiv upplevelse kan du med den här appen skapa digitala skattjakter eller guidade rundturer som innehåller kontrollpunkter, frågesporter och pedagogiskt innehåll. Detta kan göra naturpromenaderna mer engagerande och lärorika. (Obs* Gratis för personligt bruk men E350 för 50+ spelare) <a href="https://en.actionbound.com/">https://en.actionbound.com/</a>                     |
|  | <b>EcoTree:</b> För digitala naturvårds- och klimatåtgärder kan du med EcoTree finansiera trädplanteringsprojekt i Europa. Du kan skapa sponsring för digitala bevarande kampanjer, spåra träd tillväxt och rapportera tillbaka till supportrar, vilket skapar ett pågående samhällsengagemang. <a href="https://ecotree.green/en/">https://ecotree.green/en/</a>                                                       |
|  | <b>Energy Elephants</b> omfattande plattform för hållbarhetshantering erbjuder enkel spårning av kritisk miljödata som energiförbrukning, avfall, vatten, transporter, koldioxidutsläpp och tillhörande kostnadsdata var som helst i världen. <a href="https://energyelephant.com/">https://energyelephant.com/</a>                                                                                                     |

[www.ecohealthforyouth.co](http://www.ecohealthforyouth.co)



## Bra jobbat!

Bra jobbat med att utforska dessa idéer! Nu är det dags att dyka in, undersöka verktygen och börja omsätta dem i praktiken. Ta nästa steg mot att förvandla din vision till verklighet genom att få de här verktygen att fungera för dig.

Se alla våra miljöverktyg [här](#)

Glöm inte att kontakta oss på...



This resource is licensed  
under CC BY 4.0

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



Co-funded by  
the European Union