



grassroots  
young entrepreneurs in eco-health tourism

## Minimiser l'Impact sur l'Environnement Idées pour les activités de Sports et d'Aventures

Outils numériques inclus !



[www.ecohealthforyouth.com](http://www.ecohealthforyouth.com)



This resource is licensed  
under CC BY 4.0

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



Co-funded by  
the European Union

# Contenu

---



QUESTION 1 | 05.12.2024

---

## Idées liées aux activités de sports et d'aventures !

**1**

Organiser des circuits d'aventures et des randonnées respectueux de l'environnement

---

**2**

Organiser des tournées de nettoyage de l'eau

---

**3**

Outils numériques

---

[www.ecohealthforyouth.eu](http://www.ecohealthforyouth.eu)



# Idées liés aux activités de Sports & d'Aventures



## Idée 1

### Organiser des circuits d'aventure et des randonnées respectueux de l'environnement

Pour les activités telles que la randonnée ou l'escalade, veillez à ce que les participants utilisent des bouteilles d'eau réutilisables, évitent les plastiques à usage unique et suivent les principes du "Leave No Trace" (ne laissez aucune trace) pour réduire l'impact. Sensibilisez les participants à ces principes et fournissez-leur des sacs de collecte des déchets afin qu'ils puissent ramasser les débris le long du parcours.

Diriger des visites guidées qui incluent le nettoyage des déchets le long des sentiers ou la plantation d'arbres indigènes dans des zones déboisées.

Sensibiliser les participants à la flore et à la faune locales, en mettant l'accent sur la conservation et le respect des écosystèmes.

## Idée 2

### Organiser des tournées de nettoyage de l'eau

Organiser des excursions en kayak ou en plongée avec masque et tuba qui incluent le nettoyage des récifs coralliens ou fournir des sacs en maille aux participants pour qu'ils ramassent les déchets. Établissez des partenariats avec des groupes locaux de protection de l'environnement marin afin de sensibiliser les gens à la santé des océans.

## Les outils facilitent les choses !



**WhatsApp Business** est un excellent outil pour les entrepreneurs du tourisme de santé écologique de GRASSROOTS, qui peuvent ainsi communiquer directement avec les participants à l'événement. En créant un compte WhatsApp Business, les entrepreneurs peuvent partager des mises à jour en temps réel, répondre à des questions, envoyer des instructions et apporter leur soutien tout au long de la journée de l'événement. <https://business.whatsapp.com/>



**Tegram Channels** est un outil idéal pour les entrepreneurs du tourisme de santé écologique de GRASSROOTS qui gèrent des groupes plus importants ou lorsque la capacité de WhatsApp est insuffisante. Cette plateforme permet aux entrepreneurs de publier des annonces importantes, d'envoyer des rappels et de partager des mises à jour avec les participants en un seul endroit organisé. <https://telegram.org/tour/channels>



# Sports et aventures

## Les outils facilitent les choses !

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>EcoMatcher</b>    | <b>EcoMatcher</b> : si votre projet local implique la plantation d'arbres, EcoMatcher peut suivre les arbres plantés et les relier aux participants. Il permet aux sponsors et aux participants de voir virtuellement "leurs" arbres, ce qui favorise un engagement continu en faveur de la conservation. <a href="https://www.ecomatcher.com/">https://www.ecomatcher.com/</a>                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                      | <b>Clean Swell</b> est un outil précieux pour les entrepreneurs du tourisme de santé écologique de GRASSROOTS qui organisent des nettoyages en milieu aquatique. Cette application permet aux participants de suivre les déchets qu'ils ramassent, en enregistrant les types et les quantités de déchets. Les données recueillies peuvent être utilisées pour sensibiliser à la pollution et soutenir les efforts de conservation locaux. <a href="https://oceanconservancy.org/trash-free-seas/international-coastal-cleanup/clean-swell-app/">https://oceanconservancy.org/trash-free-seas/international-coastal-cleanup/clean-swell-app/</a> |
|  <b>iNaturalist</b> | <b>iNaturalist</b> : Cette application aide les participants à identifier les espèces végétales et animales locales au cours de promenades dans la nature, encourageant l'engagement sur des sujets de conservation. Il s'agit d'un outil communautaire qui permet aux utilisateurs de télécharger leurs observations, d'apprendre des experts et d'approfondir leur compréhension des écosystèmes locaux. *Gratuit <a href="https://www.inaturalist.org/">https://www.inaturalist.org/</a>                                                                                                                                                     |
|  <b>LITTERATI</b>  | <b>Litterati</b> : pour les randonnées ou les circuits écologiques qui prévoient le ramassage de déchets, Litterati permet aux participants de photographier et d'enregistrer chaque objet qu'ils ramassent. Cette application permet de suivre la quantité de déchets ramassés, ce qui aide à évaluer l'impact des nettoyages sur les écosystèmes locaux. <a href="https://www.litterati.org/">https://www.litterati.org/</a>                                                                                                                                                                                                                  |



[www.ecohealthforyouth.com](http://www.ecohealthforyouth.com)



## Bravo !

Bon travail d'exploration de ces idées ! Il est maintenant temps de se plonger dans l'étude des outils et de commencer à les mettre en œuvre. Passez à l'étape suivante et transformez votre vision en réalité en mettant ces outils à votre service.

Voir tous nos outils environnementaux [ici](#)

N'oubliez pas de vous connecter avec nous sur...



This resource is licensed  
under CC BY 4.0

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.



Co-funded by  
the European Union