



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

På vandring i Eire

"Wild Atlantic Immersion,
Ett Skräddarsytt Möte med Kusten"
Grace Finan, Sligo, Irland (2024)

*"En tre timmar
lång upplevelse i
vildmarken nära
The Wild Atlantic
Way"*

Faktablad

www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed
under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

Innehåll

1	På Vandring i Erie <i>En upplevelse i eco-health tourism</i>	Sidan 3
2	Kontext	Sidan 4
3	Samtalet: Möjligheten i Matera	Sidan 5
4	Hackathonet i Matera	Sidan 6
5	Fortsatt utveckling	Sidan 10
6	Sustainable Sligo Tour & Olika Partnerskap	Sidan 12
7	Utbildning i Bryssel: Nya perspektiv	Sidan 14
8	Nästa steg och framtida mål	Sidan 16

www.ecohealthforyouth.co



This resource is licensed
under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union

1. På vandring i Eire, Irland

En "Grassroots" Eco-health upplevelse



På vandring i Eire förkroppsligar principerna för ett "Grassroots" företag på temat eco-health tourism - som integrerar välbefinnande, hållbarhet och kulturell fördjupning. Grunden ligger i att främja det robusta och vilda landskapet vid den irländska Atlantkusten. Den stora mängden utomhusaktiviteter i kombination med platsens unikit - de vilda vågorna, bergen och havet gör just detta till en perfekt plats att anordna aktiviteter som nystartat företag inom eco-health tourism.

Om ägaren: Grace Finan är trettio år gammal. Född i New York och uppvuxen med en irländsk-amerikansk mor och en irländsk immigrantfar. Grace växte upp och tillbringade mycket tid i Sligo, Irland med sin familj - en plats som banade väg för en riktig kärleksaffär mellan Grace och landskapet hon omgavs av - hennes förfäders hem. Grace har en examen i turism och service från Excelsior College i New York.

Om mentorn: Catriona Bergin arbetar som affärsmentor, men är ett proffs inom Eco-Health Tourism, och äger sin egen cateringverksamhet, men som också erbjuder omkringsliggande tjänster; bastubad, bubbelpool, naturlig pool och utomhuskök. Catriona har också två hästar, höns, 4 hundar, ankor och en get som gästerna kan besöka och säga hej till. Catriona är en affärsmentor för de lokala företags kontoren och hjälper nya personer att starta företag, med affärsutveckling och marknadsföring.

På Vandring i Eire - ett företag i linje med GRASSROOTS

Wandering Eire Tour överensstämmer helt med värdena för Grassroots Eco-Health Tourism-projektet eftersom den återspeglar:

- **välbefinnande**
- **kulturell fördjupning**
- **lokalt självbestämmande**
- **Hållbarhet**

Fokus på miljö och hälsa

På Vandring i Eires filosofi säkerställer att varje skräddarsydd upplevelse längs Wild Atlantic Way vårdar både miljön och det personliga välbefinnandet. Detta tillvägagångssätt blandar hållbar turism, mental välbefinnande och lokalt ekologiskt bevarande för att skapa en holistisk, regenerativ reseupplevelse.

2.

Kontext

Vad är "På Vandring i Eire"?

"På Vandring i Eire" är en ny turistupplevelse i Sligo, västra Irland, i den nordvästra regionen av Wild Atlantic Way. Konceptet föddes ur en idé av Grace Finan, en ung turistentreprenör som tog examen i turism från Excelsior College i New York, USA, och som hade i åtanke att återvända till Irland och starta ett företag som berättade historien om irländarna genom nya typer av upplevelser med fokus på landskapet, havet, litteraturen och maten.

Hur växte idén fram och hur utvecklades den?

Graces idé baserades på hennes förkärlek för långsam turism. Grace tilldelades alltid koordinatörrollen när hon semestrade med vänner, vilket gav många möjligheter att välja aktiviteter "off the beaten track" – intressanta boenden; och att fokusera på att skapa nya upplevelser.

***"Det var alltid något jag älskade att göra
och som jag var bra på"***

Genom att skapa "På Vandring i Eire" ville Grace kombinera sin kärlek för att planera resor med sin passion för Irland. På Vandring i Eire är ett reseföretag som fokuserar **på upplevelsebaserade äventyr** och resor baserade på kundens specifika önskemål, behov och preferenser. Grace arbetar också med lokala leverantörer och företag för att skapa utveckla sina resplaner.

3.

Samtalet: Möjligheten i Matera

Juli 2023: Uppmaning till unga turistentreprenörer

Den 27 juli 2023 blev Grace kontaktad av en vän som arbetade med utbildning i entreprenörskap. Grace informerades om W8 Manorhamiltons utlysning för projektet Grassroots: som just då höll på att välja ut deltagare till ett Hackathon i Matera, samma månad. Den irländska utlysningen väckte stort intresse och Graces lyckades få till en ansökan – och hakade på.



4.

Hackathonet i Matera

Oktober 2023: Hackathon, Matera, Italien

Den 3–5 oktober bjöd projektet Grassroots Eco-Health Tourism in unga turistentreprenörer, projektledare och mentorer till ett intensivt och inspirerande hackathon i Matera. Formatet, hämtat från IT-sektorn och anpassat för turism, behöll sina kärnelement:

- Utmaningsdriven problemlösning
- Dynamisk och tempofylld arbetsmiljö
- Rättvis och stimulerande konkurrens
- Belöningar för de bästa lösningarna

Tre dagar fyllda med lärande, erfarenhetsutbyte och nytänkande idéer!

"Jag tror att de andra entreprenörerna i Matera verkligen inspirerade mig till att skapa På Vandring i Eire."



4.

Hackathonet i Matera

Inspirerande talare och aktiviteter

Tre talare ledde arbetet under hackathonet:

Vania Cauzillo, en dynamisk scenregissör, betonade de potentiella kopplingarna mellan turism och kulturella och kreativa industrier.

Elvira De Giacomo, specialist på turism, gav viktiga insikter och statistik om Matera-Basilicata 2019-stiftelsen.

Sara Simeone, expert på hållbar turism och medlem i Materahub-teamet, spelade en nyckelroll i organiseringen av hela hackathonet.

Hackathonet innehöll en rad olika gruppaktiviteter, stadsutforskningar och mycket mer. Läs hela artikeln [här](#).



4.

Hackathonet i Matera

Hur hjälpte hackathonet Grace?

Inspiration & klarhet

Materas hackathon förändrade spelplanen för Grace och gav henne ett nytt perspektiv på hennes affärsidé om eco-health tourism. Att samarbeta med experter och kollegor hjälpte henne att inse att den första idén bara är början – förfining och iteration är nyckeln. Erfarenheten gav henne självförtroende att hennes vision inte bara behöver vara ett koncept utan något med potential att bli ett livskraftigt initiativ med stor genomslagskraft.

"Jag var inte så förtjust i min första idé i Matera och hade inte så mycket hopp om den. Att höra de andra dela med sig av sina historier och erfarenheter inom turistnäringen i sina respektive länder hjälpte mig att börja fundera på vad jag brinner för."



4.

Hackathonet i Matera

Nästa steg och marknadsundersökningar

Genom diskussioner och mentorskap fick Grace en klar bild av vilka nästa steg som behövdes för att förverkliga projektet. Hon identifierade viktiga områden för fortsatt arbete, från kundbehov och efterfrågan till hållbar resurshantering. Hackathonet introducerade henne också till värdefulla nätverk och verktyg och gav henne rätt stödsystem för att gå vidare.

"När jag tänker tillbaka på min tid i Matera så fylls jag av optimism om den hållbara turismens potential att skapa positiv förändring."



Energi & motivation

Mer än något annat stärkte Matera Graces beslutsamhet att göra verklighet av sin verksamhet inom eco-health tourism. Evenemanget visade henne att hållbart entreprenörskap är inom räckhåll, och hon åkte därifrån med en förnyad känsla av målmedvetenhet.

5.

Fortsatt utveckling

Oktober 2023 - maj 2024: Att omvandla utmaningar till möjligheter

Graces resa tog en oväntad vändning när hon förlorade sitt jobb strax efter att hon återvänt från Matera. Men istället för att se det som ett bakslag tog hon tillfället i akt att fokusera på att bygga upp en verksamhet som hon verkligen trodde på. Med en passion för hållbar turism ägnade hon sin tid åt att utveckla meningsfulla reseupplevelser. Hon utvecklade partnerskap i Sligo-regionen och fick kontakt med lokala konstnärer, jordbrukare och naturvårdare som på olika sätt bidrog till att skapa unika, och omvälvande reseupplevelser med fokus på de dolda pärlorna i området.



5.

Fortsatt utveckling

Att bygga ett företag med ett starkt syfte

Graces inställning till turism är djupt personlig och kundcentrerad. Hon tror på att arbeta nära resenärerna för att utforma resplaner som överensstämmer med deras specifika intressen samtidigt som de stöder lokala företag. Hon har tillbringat otaliga timmar med att undersöka och utforska Sligo och ser till att besökare upplever regionen på ett sätt som är både autentiskt och ansvarsfullt. Tillgänglighet är också en viktig faktor i hennes arbete, eftersom hon strävar efter att skapa upplevelser som tillgodoser ett brett spektrum av behov och preferenser.



6.

Sustainable Sligo Tour & Partnerskap

Grace har byggt upp ett starkt nätverk av samarbetspartners som delar hennes vision om hållbar turism. Tillsammans ser de till att Sligos natur, kultur och lokala företag fortsätter att blomstra. Hon jobbar med experter inom fyra viktiga områden:

- **Vandring** – samarbetar med lokala guider för att främja ansvarsfullt utforskande av naturen.
- **Mat** – arbetar med bönder och kockar för att lyfta fram hållbara matupplevelser, från jord till bord.
- **Kulturarv** – samarbetar med historiker och hantverkare för att bevara och dela Sligos kulturella traditioner.
- **Hållbar gästfrihet** – erbjuder miljövänligt boende och hälsoinriktade upplevelser för en lugn och medveten turism.



6.

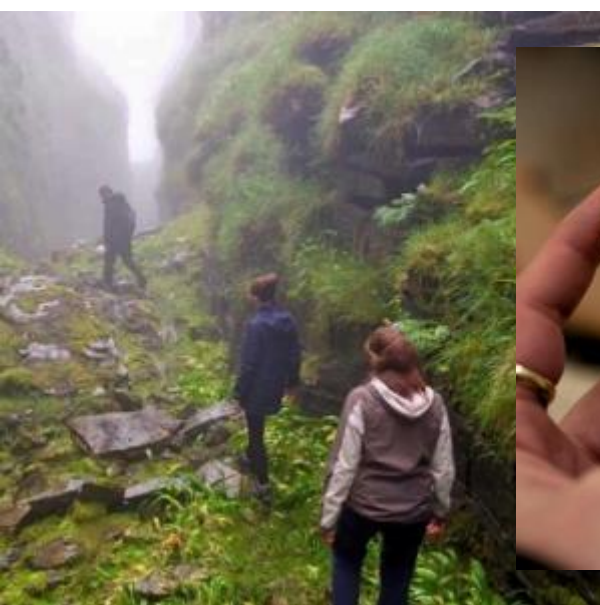
Hållbar Sligo-tur & Partnerskap

"Trek-Food-Treasure" – en hållbar tredagarsresa

Med hjälp av sina samarbeten har Grace skapat en tredagarsresa som ger besökare en genuin och hållbar upplevelse av Sligo.

- **Dag 1: Vandring** – Upptäck Sligos vackra natur genom en guddad tur på några av områdets mest spektakulära stigar. Under vandringen delar lokala naturvårdare med sig av kunskap om regionens växter, djur och miljöarbete.
- **Dag 2: Mat** – Upplev Sligos matkultur genom gårdsbesök, provsmakningar och matlagningsaktiviteter med lokala kockar som brinner för hållbar och etisk mat.
- **Dag 3: Skatter** – Utforska Sligos rika kultur och historia, från gamla fornlämningar till hantverksverkstäder, där besökare får ta del av lokala traditioner.

Denna resa speglar Grace engagemang i att utveckla **På Vandring i Eire**. Genom att kombinera hållbarhet med starka samarbeten skapar hon upplevelser som berikar både besökare och det lokala samhället.



7.

Utbildning i Bryssel: Nya Perspektiv

En inspirerande utbildning

Nästan ett år senare anordnade Grassroots-projektet en utbildningsvecka i Bryssel. När denna ägde rum hade Grace officiellt startat sitt företag, *På Vandring i Eire*, och börjat arbeta med sina första kunder. Utbildningen gav värdefulla insikter i FN:s globala mål för hållbar utveckling och inspirerade henne att tänka mer kreativt kring hur hon kan integrera hållbarhet i sina reseupplevelser. Hon fick en djupare förståelse för hur man kan balansera gästernas förväntningar med miljövänliga alternativ som stöder den lokala miljön och ekonomin.

[Här](#) är artikeln om utbildningsveckan i Bryssel.



7.

Utbildning i Bryssel: Nya Perspektiv

En av de mest betydelsefulla delarna av utbildningen i Bryssel var möjligheten att samarbeta med andra turistföretagare. Grace fann stort värde i att utbyta idéer och lära sig av övriga gruppdeltagare, av vilka många också höll på att utveckla sina egna företag. Feedbacken och diskussionerna hjälpte henne att förfinas sitt tillvägagångssätt och förstärkte hennes engagemang för hållbar turism. Hon lämnade Bryssel med nya idéer, ett starkare nätverk och en förnyad känsla av målmedvetenhet för att utveckla *På Vandring i Eire*

- ***"Att lära mig mer om FN:s mål för hållbar utveckling var verkligen till stor hjälp och en stor inspiration för mig. Det hjälpte mig att tänka mer utanför boxen när jag arbetade med kunder för att skapa deras drömsemester på Irland."***



8.

Nästa steg och framtida mål

- **Bygga upp ytterligare partnerskap** med lokala hantverkare, aktörer inom boende, och andra företag för att skapa mer varierade paket och upplevelser.
- **Koppla ihop turister** med tillgängliga och hållbara transportalternativ, t.ex. uthyrning av liggcyklar och handcyklar.
- **Samarbeta med Love Sligo-initiativet** för att främja lokala företag och stimulera den lokala ekonomin.
- **Utforma upplevelser för resenärer med NPF-diagnoser** inklusive "tysta" timmar, arbeta med mindre grupper och andra skräddarsydda paket för att öka tillgängligheten och komforten.

Håll ögonen öppna i Grassroots kanaler för att få info om framtida exempel av Living Histories, **ett av de inkuberade initiativen** i detta Erasmus + -projekt!

