



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

Girovagando per l'Eire

"Immersione nell'Atlantico
selvaggio

Un incontro costiero su misura".

Grace Fina (2024)

*"Un'escursione di
tre ore per
scoprire e godere
della natura
selvaggia della
Wild Atlantic Way".*

FACT SHEET

www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed
under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. The author is solely responsible for this publication (communication) and the Commission accepts no responsibility for any use may be made of the information contained therein. In compliance of the new GDPR framework, please note that the Partnership will only process your personal data in the sole interest and purpose of the project and without any prejudice to your rights therein 2021-2-BE04-KA220-YOU-000050778



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

Cosa c'è dentro...

1	Tour dell'Eire errante: <i>Esperienza di turismo eco-sanitario</i>	Pagina 3
2	Un po' di contesto	Pagina 4
3	L'appello. Opportunità di Matera	Pagina 5
4	L'hackathon di Matera	Pagina 6
5	Ulteriore sviluppo	Pagina 10
6	Tour e partenariati per una Sligo sostenibile	Pagina 12
7	Formazione a Bruxelles: Una nuova prospettiva	Pagina 14
8	Prossimi passi e obiettivi futuri	Pagina 16

www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed
under CC BY 4.0



1. Girovagando per l'Eire, Irlanda



Una salute ecologica di base Esperienza turistica

Wandering Eire incarna i principi di un'attività eco-sanitaria di base, integrando benessere, sostenibilità e immersione culturale. Il suo fondamento è la promozione del paesaggio aspro e selvaggio della costa atlantica irlandese. La pletora di attività all'aria aperta, insieme alle onde selvagge, alle montagne e al mare, ne fanno il luogo ideale per gli imprenditori eco-sanitari in erba.

Informazioni sulla proprietaria: Grace Finan ha trent'anni. Nata a New York e cresciuta da una madre irlandese-americana e da un padre immigrato irlandese. Grace è cresciuta trascorrendo molto tempo a Sligo, in Irlanda, con la sua famiglia, il che ha dato inizio alla sua storia d'amore con il paesaggio irlandese e la casa dei suoi antenati. Grace si è laureata in Turismo e Ospitalità presso l'Excelsior College nello Stato di New York.

Informazioni sul mentore: Catriona Bergin è una professionista del turismo eco-sanitario e una mentore aziendale. Catriona è proprietaria di un'attività di ristorazione indipendente che comprende molti servizi aggiuntivi all'aperto come sauna, vasca idromassaggio, piscina naturale e cucina all'aperto. Catriona possiede anche due cavalli, galline, 4 cani, anatre e una capra che gli ospiti possono visitare e salutare. Catriona è un mentore d'impresa per il Local Enterprise Offices, che assiste i nuovi imprenditori con i loro business plan, le loro idee e il loro marketing.

Eire errante allineato con GRASSROOTS

Il Wandering Eire Tour è pienamente conforme ai valori del Grassroots Eco-Health Tourism in quanto riflette:

- **benessere**
- **immersione culturale**
- **empowerment locale**
- **Sostenibilità**

Focus eco-salute

La filosofia eco-sanitaria di Wandering Éire garantisce che ogni esperienza su misura lungo la Wild Atlantic Way nutra sia l'ambiente che il benessere personale. Questo approccio fonde turismo sostenibile, benessere mentale e conservazione ecologica locale per creare un'esperienza di viaggio olistica e rigenerativa.

2.

Un po' di contesto

Che cos'è il "Wandering Eire"?

Wandering Eire" è una nuova esperienza turistica nella contea di Sligo e nell'Irlanda occidentale, nella regione nord-occidentale della Wild Atlantic Way, in Irlanda. È nata dall'idea di Grace Finan, una giovane imprenditrice turistica laureata in Turismo all'Excelsior College di New York, negli Stati Uniti, che aveva in mente di tornare in Irlanda e avviare un'attività che raccontasse la storia degli irlandesi attraverso esperienze viscerali del paesaggio, dell'oceano, della letteratura e del cibo.

Come è nata e si è evoluta l'idea?

L'idea di Grace si basa sulla sua passione per il turismo lento. A Grace veniva sempre assegnato il ruolo di coordinatrice quando andava in vacanza con gli amici, il che offriva molte opportunità di scegliere attività fuori dai sentieri battuti, alloggi interessanti e di concentrarsi sulla coltivazione delle esperienze.

"È sempre stato qualcosa che amavo fare e in cui ero bravo".

Creando Wandering Eire, Grace ha voluto fondere il suo amore per la pianificazione di viaggi speciali e l'isola d'Irlanda. Wandering Eire è un'attività di progettazione di viaggi che si concentra su **avventure** e soggiorni **basati sull'esperienza** e sui desideri, le esigenze e le preferenze specifiche del cliente. Grace collabora anche con fornitori e aziende locali nella creazione dei suoi itinerari, assicurando che la sostenibilità e le esperienze e i prodotti di provenienza locale siano la pietra miliare di Wandering Eire.

3.

L'appello. L'opportunità di Matera

Luglio 2023: Bando per giovani imprenditori del turismo

Il 27 luglio 2023, Grace è stata contattata da un amico che si occupa di educazione all'imprenditorialità. Grace è stata informata del bando di concorso indetto da W8 Manorhamilton per il progetto Grassroots per selezionare i partecipanti all'hackathon che si terrà a Matera nell'ottobre 2023. Il bando irlandese ha riscosso molto interesse e la candidatura di Grace è stata accolta.



4.

L'hackathon di Matera

Ottobre 2023: Hackathon, Matera, Italia

3, 4 e 5 ottobre: 3 giorni di apprendimento, scambio e ispirazione.

La partnership Grassroots Eco-Health Tourism ha riunito a Matera giovani imprenditori turistici, project manager e mentori per un *hackathon*, un format mutuato dal settore informatico e applicato al settore turistico mantenendone gli ingredienti irrinunciabili:

- approccio basato sulla sfida
- ambiente frenetico
- concorrenza leale
- premi finali

"Credo che gli altri imprenditori di Matera mi abbiano davvero ispirato nella creazione di Wandering Eire".



4.

L'hackathon di Matera

Relatori e attività stimolanti

Tre relatori hanno condotto l'hackathon:

Vania Cauzillo, dinamica regista teatrale, ha sottolineato le potenziali connessioni tra turismo e industrie culturali e creative.

Elvira De Giacomo, specialista del turismo, ha fornito informazioni e statistiche chiave relative alla fondazione Matera-Basilicata2019.

Sara Simeone, esperta di turismo sostenibile e membro del team di Materahub, ha svolto un ruolo fondamentale nell'organizzazione dell'intero hackathon.

L'hackathon ha incluso una serie di attività di gruppo, esplorazioni della città e molto altro. Leggi l'articolo completo [qui](#).



4.

L'hackathon di Matera

In che modo l'hackathon ha aiutato Grace?

Ispirazione e chiarezza

L'hackathon di Matera ha cambiato le carte in tavola per Grace, offrendole una nuova prospettiva sulla sua idea imprenditoriale di turismo eco-sanitario. Il confronto con esperti e colleghi l'ha aiutata a capire che la prima idea è solo l'inizio: il perfezionamento e l'iterazione sono fondamentali. L'esperienza le ha dato la certezza che la sua visione non è solo un concetto, ma un'iniziativa fattibile e d'impatto.

"Non ero molto entusiasta della mia idea iniziale a Matera e non avevo molta passione dietro. Sentire gli altri condividere le loro storie e le loro esperienze nell'industria del turismo nei rispettivi Paesi mi ha aiutato a iniziare a pensare a ciò che mi appassiona".



4.

L'hackathon di Matera

Prossimi passi e ricerca

Attraverso discussioni e tutoraggio, Grace ha acquisito una chiara comprensione dei passi successivi necessari per dare vita al suo progetto. Ha identificato aree cruciali per ulteriori ricerche, dalla domanda di mercato alla gestione sostenibile delle risorse. L'hackathon le ha anche fatto conoscere reti e strumenti preziosi, dotandola del giusto sistema di supporto per andare avanti.

"Riflettendo sul mio soggiorno a Matera, sono pieno di ottimismo sul potenziale del turismo sostenibile nel creare cambiamenti positivi".



Energia e motivazione

Più di ogni altra cosa, Matera ha alimentato la determinazione di Grace a realizzare la sua attività di turismo eco-sanitario. L'evento le ha dimostrato che l'imprenditoria sostenibile è a portata di mano e lei se n'è andata con un rinnovato senso di responsabilità.

5.

Ulteriore sviluppo

Da ottobre 2023 a maggio 2024: Trasformare le sfide in opportunità

Il viaggio di Grace ha preso una piega inaspettata quando ha perso il lavoro poco dopo essere tornata da Matera. Invece di vederla come una battuta d'arresto, ha colto l'opportunità di concentrarsi sulla costruzione di un'attività in cui credeva veramente. Con la passione per il turismo sostenibile, si è dedicata allo sviluppo di esperienze di viaggio significative. Ha iniziato a stringere collaborazioni nella regione di Sligo, collegandosi con artisti, agricoltori e ambientalisti locali per creare itinerari unici e coinvolgenti che mettessero in luce le gemme nascoste della zona.



5.

Ulteriore sviluppo

Costruire un'azienda con uno scopo

L'approccio di Grace al turismo è profondamente personale e incentrato sul cliente. Crede nella possibilità di lavorare a stretto contatto con i viaggiatori per progettare itinerari in linea con i loro interessi specifici, sostenendo al contempo le imprese locali. Ha trascorso innumerevoli ore a ricercare ed esplorare Sligo, assicurandosi che i visitatori vivano la regione in modo autentico e responsabile. Anche l'accessibilità è una considerazione fondamentale nel suo lavoro, in quanto si sforza di creare esperienze che soddisfino un'ampia gamma di esigenze e preferenze.



6.

Tour sostenibile di Sligo & Partenariati

Grace ha costruito una solida rete di partner che condividono la sua visione del turismo responsabile, assicurando che la bellezza, il patrimonio e le imprese locali di Sligo continuino a prosperare. Collabora con esperti in quattro aree chiave:

- **trekking**, collaborando con le guide locali per promuovere un'esplorazione responsabile all'aria aperta;
- **cibo**, collaborando con agricoltori e chef per mettere in evidenza esperienze sostenibili, dalla fattoria alla tavola;
- **patrimonio**, collegandosi con storici e artigiani per preservare e condividere le tradizioni culturali di Sligo;
- **ospitalità sostenibile**, offrendo alloggi ecologici ed esperienze di benessere per un turismo lento.



6.

Tour sostenibile di Sligo & Partenariati

"Trek-Food-Treasure" – Un tour sostenibile di tre giorni

Grazie a queste collaborazioni, Grace ha sviluppato un pacchetto turistico di tre giorni progettato per offrire ai visitatori un'esperienza autentica e sostenibile a Sligo.

- **Giorno 1: Trek** – Un'escursione guidata attraverso alcuni dei sentieri più mozzafiato di Sligo, con approfondimenti da parte di ambientalisti locali sulla flora, la fauna e gli sforzi di conservazione dell'ambiente della regione.
- **Giorno 2: cibo** – Un'immersione profonda nella scena culinaria di Sligo, con visite alle fattorie, degustazioni e sessioni di cucina interattiva con chef locali che sostengono pratiche alimentari sostenibili ed etiche.
- **Giorno 3: Tesoro** – Esplorazione dei tesori culturali e storici di Sligo, dai siti antichi ai laboratori artigianali, dove i visitatori possono confrontarsi con le tradizioni che danno forma all'identità della regione.

Questo approccio ponderato dimostra la dedizione con cui Grace ha sviluppato *Wandering Eire*. Integrando principi sostenibili e coltivando partnership significative, Grace arricchiscono i visitatori e la comunità locale.



7.

Formazione a Bruxelles: Una nuova prospettiva

Una formazione stimolante

Al momento della conferenza di Bruxelles, Grace aveva già fondato ufficialmente la sua attività, *Wandering Eire*, e aveva iniziato a lavorare con i suoi primi clienti. La formazione le ha fornito preziose indicazioni sugli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delle Nazioni Unite, ispirandola a pensare in modo più creativo a come integrare la sostenibilità nelle sue esperienze di viaggio. Ha acquisito una comprensione più profonda di come bilanciare le aspettative degli ospiti con opzioni ecologiche che sostengono l'ambiente e l'economia locale.

[Ecco](#) l'articolo sull'allenamento di Brusells.



7.

Formazione a Bruxelles: Una nuova prospettiva

Uno degli aspetti più significativi della formazione a Bruxelles è stata l'opportunità di confrontarsi con altri imprenditori del turismo. Grace ha trovato molto utile scambiare idee e imparare dai suoi colleghi, molti dei quali stavano anche sviluppando le proprie attività. Il feedback e le discussioni l'hanno aiutata a perfezionare il suo approccio, rafforzando il suo impegno per il turismo sostenibile. Ha lasciato Bruxelles con nuove idee, una rete più forte e un rinnovato senso di responsabilità per la crescita di *Wandering Eire*.

- ***"Imparare a conoscere gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile delineati dalle Nazioni Unite mi è stato davvero utile e stimolante. Mi ha aiutato a pensare in modo più creativo quando lavoro con i clienti per costruire la loro vacanza da sogno in Irlanda."***



8.

Prossimi passi e obiettivi futuri

- **Creare ulteriori partnership** con artigiani locali, fornitori di alloggi e altre imprese per creare pacchetti ed esperienze più diversificate.
- **Collegare i turisti** con opzioni di trasporto accessibili e sostenibili, come il noleggio di biciclette a pedalata assistita e a mano.
- **Collaborare con l'iniziativa Love Sligo** per promuovere le imprese locali e stimolare l'economia locale.
- **Progettare esperienze per i viaggiatori neurodivergenti**, tra cui ore di silenzio, ambienti con gruppi più piccoli e altri elementi su misura per migliorare l'accessibilità e il comfort.

Restate sintonizzati sui canali di Grassroots per essere aggiornati sui futuri sviluppi di Living Histories, **una delle esperienze incubate** di questo progetto Erasmus+!

