

Fakta Blad

Wisdom Warrior Eco-Health Tour Ireland

Wisdom Tour 2025

red sites of Ireland guided by energy and land healer and
aeve. Learnto connect with your own indigenous healing
ness that comes with knowing the land through practice
breathwork and Guided Meditations.



Ancient Practices

Experience the expansive and uplifting practices that connect to land and place and support deep inner healing.



Historic Accomodation

Embark on a journey of ancestral discovery and host your evening reflections in luxurious settings.

Small Group Tours (max 10ppl) : 6 Days - Fully guided : €2,250 pp



Plats/land

Sligo, nordvästra
Irland



Idé

Retreat om
upplevelseturism
och välbefinnande



Fokusområden

Ekohälsa,
ekoturism,
energiläkning och
välbefinnande.



Företagare

Blaithin Sweeney,
"Din krigare för
välbefinnande"

Introduktion till Wisdom Warrior Tour, Sligo, Irland

Wisdom Warrior Tour är ett nyetablerat projekt för upplevelseturism som erbjuder omvälvande välbefinnande och kulturella retreatar i de hisnande landskapen i nordvästra Irland. Projektet kombinerar hållbar turism, kulturell fördjupning och holistiska hälsopraktiker för att skapa en unik reseupplevelse för inhemska och internationella turister. Genom att blanda Irlands rika kulturarv med dess naturliga helande landskap strävar verksamheten efter att leverera autentiska, föryngrande och minnesvärda upplevelser till sina gäster.

Målsättning: Skapa en transformativ ekoturismupplevelse

Wisdom Warrior Tour Sligo, Irland

En gräsrotsbaserad turism-
verksamhet inom ekohälsa



Wisdom Warrior Tour (WWT) förkroppsligar principerna för ett gräsrotsföretag inom ekohälsa och integrerar på ett sömlöst sätt välbefinnande, hållbarhet och kulturell fördjupning. WWT bygger på lokalt självbestämmande, miljöhänsyn och holistiskt välbefinnande, vilket gör den till en modell för entreprenörskap inom ekohälsa.

Målsättning: Skapa en transformativ ekoturismupplevelse

Om ägaren: Blaithin Sweeney är en ung syftesdriven turistentreprenör som inte bara vill utveckla en generisk turistmodell utan en modell som resonerar med GRASSROOTS moderna resenärer som söker meningsfulla och transformativa upplevelser som är bra för människor och planeten. Detta innovativa tillvägagångssätt positionerar Blaithin som en researrangör och som en ledare inom ekohälsorörelsen, som förespråkar välbefinnande för individer, samhällen och planeten.

Om mentorn: [Laura Magan](#) är Momentums ledande turismspecialist och bidrar med internationell turismkompetens som främst kommer från hennes erfarenhet av universitetsföreläsningar och arbete i branschen i över 25 år, inklusive Australien i 10 år med Tourism Events Queensland, Southern Great Barrier Reef och Darwin International Airport.

Wisdom Warrior Tour i linje med GRASSROOTS

WWT är förankrat i det lokala samhället i nordvästra Irland och visar upp autentiska irländska traditioner, metoder och landskap. WWT arbetar med en bottom-up-strategi och prioriterar:

- **Engagemang i samhället:** Stödjer lokala företag genom att samarbeta med lokala guider, hantverkare, musiker och livsmedelsproducenter för att säkerställa att de ekonomiska fördelarna kommer regionen direkt till godo.
- **Kulturellt bevarande:** Lyfter fram Irlands gamla läketraditioner och heliga platser och möjliggöra uppskattning av det immateriella kulturarvet.
- **Småskaliga initiativ:** Upprätthåller en intim och personlig upplevelse och skapa en koppling mellan gästerna och den lokala miljön.
- **Förvaltning av miljön:** Genom att uppmuntra turism med låg miljöpåverkan och utbilda gästerna i ekologiskt bevarande tar WWT ett kollektivt ansvar för att skydda den naturliga miljön.
- **Personlig utveckling:** Gästerna lämnar med en förnyad känsla av välbefinnande, en djupare koppling till naturen och en större förståelse för ett hållbart liv.

Fokus på miljö och hälsa

WWT överbryggas klyftan mellan ekologisk hållbarhet och individuellt välbefinnande, med fokus på:

- **Läkning genom naturen:** Utnyttjar den transformerande kraften i Irlands landskap, till exempel havsdopp, besök på heliga platser och födosök, för att återställa mentalt och fysiskt välbefinnande.
- **Hållbara metoder:** Använder miljövänliga metoder som att köpa in lokal, ekologisk mat och minimera miljöpåverkan från resorna.
- **Holistiskt välbefinnande:** Erbjuder upplevelser som gruppläkningssessioner, mindful retreats och bastubehandling för att förny gästernas sinnen, kroppar och själar.



grassroots
young entrepreneurs in eco-health tourism

Steg i mentorskapet och ämnena som behandlats



Steg 1	Sammanfattande ramverk och introduktion till Wisdom Warrior Tour	Sidan 4
Steg 2	Innehållsutveckling	Sidan 10
Steg 3	Utforska upplevelsen, konceptet och produktutbudet	Sidan 17
Steg 4	Kundprofiler och segmentering	Sidan 26
Steg 5	Utnyttja regionala besöksmål	Sidan 39
Steg 6	Utveckling av resplan	Sidan 47
Steg 7	Bygg din upplevelse med syftesstyrt varumärkesbyggande	Sidan 59
Steg 8	Skapa en transformativ digital upplevelse	Sidan 79
Steg 9	Skapa en minnesvärd och omvälvande turistupplevelse	Sidan 96

www.ecohealthforyouth.com



This resource is licensed under CC BY 4.0



Co-funded by
the European Union